

# Speisekarte für die Woche vom 07.09.2026 – 13.09.2026

|             | Montag                                                                                                                         | Dienstag                                                                                                            | Mittwoch                                                                                                          | Donnerstag                                                                                                                                  | Freitag                                                                                                                                   | Samstag                                                                                                                        | Sonntag                                                                                                                             |
|-------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|             | Suppe                                                                                                                          | Suppe                                                                                                               | Suppe                                                                                                             | Suppe                                                                                                                                       | Suppe                                                                                                                                     | Suppe                                                                                                                          | Suppe                                                                                                                               |
| Vegetarisch | Gnocchi- <b>Spinat</b> -Auflauf mit Mozzarella überbacken an geschmorten <b>Tomaten</b> und <b>Kichererbsen</b> -Ei-Dip 1a;3;7 | <b>Rote Bete</b> Knödel mit <b>Chicorée</b> und Meerrettich an Dillsauce im <b>Azuki-Bohnen-Karottenrand</b> 1a;3;7 | Hausgemachte Falafel an buntem <b>Mangold</b> -gemüse mit geschmorten Tomaten, Joghurt Sauce und Fladenbrot 1a;3; | Gefüllte <b>Aubergine</b> mit Maispolenta und Provencialischer Sauce an gegrilltem Schafskäse und <b>Bohnen-Maisgemüse</b> 7                | Tortellini mit Avokado Basilikum Pesto an Grilltomate, dazu Kürbiscreme und <b>Tofu</b> 1a;3;7                                            | Bunte-Linsen-Bolognese (Karotten, Stauden-Sellerie, Zucchini) mit Spirelli Nudeln, geriebener Hartkäse und Olivenmix 1a;3;7;19 | <b>Mangold</b> rouladen mit <b>Bulgur</b> füllung an einer Frischkäse-Sauce mit <b>Pink-Rote Karotten</b> und <b>Erbesen</b> 1a;3;7 |
| alternative |                                                                                                                                | Puten-Gyros mit Tzatziki (Joghurt, Gurkenraspeln, Knoblauch) Paprikamousse und Pommes Frites 7                      |                                                                                                                   | Hacksteak vom Rind gefüllt mit <b>Mais</b> , <b>Zucchini</b> dazu Feurige Silberzwiebel-Pfeffersauce und Kartoffel-Petersilien-Püree 1a;3;7 | Gedämpfte Seelachsroulade mit Gemüsestreifen (Karotten, Sellerie, Lauch) an <b>Kichererbsen-Gurken</b> -Remoulade und Ofenkartoffeln 7;10 |                                                                                                                                | Kalbsbraten mit Tomaten-Pilzsauce an <b>Blumenkohl</b> und Spätzle 1a;3;7                                                           |
|             | Salate vom Buffet wahlweise Joghurt- Dressing oder Vinaigrette                                                                 |                                                                                                                     |                                                                                                                   |                                                                                                                                             |                                                                                                                                           |                                                                                                                                |                                                                                                                                     |
| Dessert     | Holunderblüten-Apfel-Dessert mit Erdbeer-Minze und Cashewkerne 7                                                               | Buttermilch-Pudding mit Mangosauce und Pistazien 7                                                                  | Waldbeeren-Quark-Tiramisu 1a;3;7                                                                                  | Frischer Obstsalat mit Walnüssen                                                                                                            | Sauerkirsch-Stracciatella Joghurt mit Pinienkerne 7                                                                                       | Sommertraum Vanille-Espresso-Speise mit Brombeeren und Haselnuss 7                                                             | Trübeli Panna Cotta 7                                                                                                               |
|             | Obst                                                                                                                           | Obst                                                                                                                | Obst                                                                                                              | Obst                                                                                                                                        | Obst                                                                                                                                      | Obst                                                                                                                           | Obst                                                                                                                                |

DE-ÖKO-006 Wir sind BIO zertifiziert / Grün = gekennzeichnete Produkte stammen aus biologischer Erzeugung

Änderungen vorbehalten!

Die cremefarben hinterlegten Angebote/Komponenten entsprechen dem „DGE-Qualitätsstandard für die Verpflegung mit Essen auf Rädern“ und in Senioreneinrichtungen“ für die Lebenswelt „Senioreneinrichtung“ und wurden von der Deutschen Gesellschaft für Ernährung e. V. (DGE) für die Lebenswelt „Senioreneinrichtung“ als eine Menülinie zertifiziert und mit dem Fit im Alter-Logo  Ausgezeichnet.

1.a Weizen, 1b Dinkel, 1.c Roggen, 1.d Hafer 3. Eier und Eierzeugnisse  
4. Fisch und Fischerzeugnisse 5. Erdnüsse und Erdnusserzeugnisse  
7. Milch und Milcherzeugnisse (einschließlich Laktose)  
8. Schalenfrüchte 9. Sellerie 10. Senf  
14. Schwefeldioxide und Sulfite 15. mit Konservierungsstoff  
16. mit Antioxidationsmittel 17. Coffein haltig  
19. geschwärzt

**Frühstück: 8.00 – 10.00 Uhr**  
**Mittagessen: 11.45 – 13.00 Uhr**  
**Abendessen: 17.30 – 19.00 Uhr**

Für eine optimale Auswahl empfehlen wir aus unserem mit dem cremefarben hinterlegten Dessert: wöchentlich  
- mindestens 3-mal Nüsse, Kerne und Ölsaaten