

NIKOLAUS  
**CUSANUS** HAUS  
WOHNEN





# NIKOLAUS CUSANUSHAUS

WIR BEGLEITEN, BETREUEN  
UND PFLEGEN.

Das Nikolaus-Cusanus-Haus ist eine gemeinnützige Einrichtung der Altenhilfe und betreibt einen Wohnbereich für ältere Menschen, eine stationäre Pflegeeinrichtung, einen ambulanten Pflegedienst und eine Tagespflege. Wir versorgen seit 1992 mittlerweile rund 400 Menschen in und um Stuttgart.

## Angebot:

### WOHNEN

STATIONÄRE PFLEGE

AMBULANTE PFLEGE

TAGESPFLEGE

KULTUR & GENUSS

MENÜSERVICE

## Inhalt:

### WOHNEN

Lebensgemeinschaft im Alter	3
Unsere Appartements	4
Menschen-gemäße Architektur	7
Übersichtsplan	8
Fit durch gesunde Ernährung	10
Gemeinsam aktiv	11

# Lebensgemeinschaft im Alter

## EIN BESONDERES WOHNKONZEPT



Das Motto unserer  
Lebensgemeinschaft lautet:  
»Gemeinschaft gestalten,  
Geborgenheit erleben,  
Individualität entwickeln.

**Frieder Stehle-Lukas**

Geschäftsführung

Dem Menschen auch im Alter eine freie Entwicklung zu ermöglichen – in Würde, nach seinen Möglichkeiten und nach seinen Bedürfnissen; dieser Gedanke, der auch Gründungsimpuls des Nikolaus-Cusanus-Hauses vor rund 30 Jahren war, steht auch heute noch im Zentrum unseres Handelns.

Unser **einzigartiges, integratives Lebens-, Wohn- und Pflegekonzept** macht es möglich, dass bei uns rund 280 Menschen mit und ohne Hilfebedarf auf allen Ebenen des Hauses nachbarschaftlich zusammenleben. Es gibt keine abgetrennte Pflegestation, vielmehr können wir mit Flexibilität auf die sich wandelnde persönliche Situation reagieren und bieten in all unseren Appartements professionelle ambulante oder vollstationäre Unterstützung – ganz nach den individuellen Wünschen und Bedürfnissen.

Zusätzlich legen wir Wert auf vielfältige Angebote, die soziale Wärme und geistige Anregung bieten – von kulturellen und spirituellen Veranstaltungen bis hin zu Arbeitsgruppen, Lese- und Gesprächskreisen. Oftmals sind diese von den Bewohner:innen für die Bewohner:innen gestaltet und schaffen so die Möglichkeit, sich mit eigenen Interessen und Neigungen einzubringen, ganz so wie in jedem guten Zuhause. Denn wer sich dafür entscheidet hier zu wohnen, steht auch im Alter mitten im Leben.

# Unsere Appartements



Moderne Ausstattung kombiniert mit freundlichem Ambiente und einer Fülle von Services.

Unsere Ein- bis Dreizimmerwohnungen mit einer Größe zwischen 30 m<sup>2</sup> und 70 m<sup>2</sup> liegen nahezu alle nach der Sonnenseite mit Blick ins Grüne.

- Jedes Appartement hat Dusche/WC, eine Küchenzeile, einen Balkon oder eine Terrasse und lässt sich mit den eigenen Möbeln flexibel und individuell einrichten.
- Zahlreiche gut ausgestattete Aufenthaltsräume laden Bewohner:innen und ihre Gäste zum Verweilen ein.
- Jedes Appartement ist mit einem Notruf ausgestattet und lässt sich im Bedarfsfall problemlos an eine pflegerische Versorgung anpassen, so dass
  - die Bewohner:innen in ihrer gewohnten Umgebung bleiben
  - wichtige nachbarschaftliche Kontakte weiter gepflegt werden können
  - das bereits bekannte, hauseigene Personal die Betreuung übernehmen kann – bei Bedarf 24 Stunden am Tag.
  - Eine Vielzahl von Dienstleistungen sorgen darüber hinaus für besten Komfort vor Ort: zum Beispiel der Reinigungs- und Hausmeisterservice, Telefon und Internet, sowie externe Services wie Optiker- und Hörgeräteservice, Friseur, Ergo-/ Logo- und Physiotherapie, Maniküre, Fußpflege oder individuelles Arzneimittelmanagement inklusive Bestellung und Lieferung durch die Apotheke und vieles mehr.

APPARTEMENT-GRUNDRISSE SEHEN:



[www.n-c-h.de/aktuelles/downloads](http://www.n-c-h.de/aktuelles/downloads)



Wohnen wie zuhause macht die neue Lebensphase angenehm.

# Menschen-gemäße Architektur

Wie muss ein Haus innen, wie muss es außen gestaltet sein, damit sich darin eine funktionierende Gemeinschaft zwischen rüstigen und pflegebedürftigen Menschen im Alter bilden kann? Das 1992 in einer reizvollen Landschaft in Stuttgarts Süden erbaute Nikolaus-Cusanus-Haus gibt eine überzeugende Antwort: Den Mittelpunkt des barrierefreien Gebäudes bildet der lichtdurchflutete, begrünte und von Bachläufen durchzogene Innenhof. Dieses Atrium dient als zentraler Ort der Kommunikation. Von hier aus kann man bequem und schnell alle wichtigen gemeinschaftlichen Einrichtungen erreichen:

- den Festsaal
- das Restaurant
- das Café
- die Konferenz-, Ausstellungs- und Seminarräume
- die Kapelle
- die Bibliothek
- die Musikzimmer

Besondere Raumformen, individuelle Farbgestaltung auf jeder Ebene des Hauses, unterschiedliche Lichtqualitäten, zum Beispiel in den breiten Fluren, gehen auf die seelischen Bedürfnisse der Bewohner:innen ein. Die gesamte Architektur ist nach dem Goldenen Schnitt ausgerichtet und hat daher eine besonders harmonische Wirkung auf die Menschen. Die Wohnungen und sonstigen Räume sind hell, haben viele Fenster und zeichnen sich im gesamten Gebäude durch zehn Zentimeter mehr Raumhöhe als normalerweise üblich aus: nicht nur für groß gewachsene Menschen angenehm.

Das Wegesystem im Nikolaus-Cusanus-Haus ist grundsätzlich so angelegt, dass es nur Abzweigungen und Rundgänge gibt.

**Gundolf Bockemühl**  
Architekt des Hauses



Die Gestaltung des gesamten Hauses ist auf die Begegnung von Menschen ausgelegt.



# ÜBERSICHTSPLAN DES NIKOLAUS-CUSANUS-HAUSES IN STUTTGART-BIRKACH



Auch für Gäste der **TAGESPFLEGE** bietet unsere Gartenanlage einen Ort der Begegnung

ZUGANG  
TAGESPFLEGE

WIRTSCHAFTS-  
HOF

AUFFAHRT

ZUFahrt  
TIEFGARAGE

HAUPTINGANG



In unserem **CAFÉ** servieren wir Kaffee- und Kuchenspezialitäten für Bewohner:innen und Gäste. Bei schönem Wetter natürlich auch auf der **TERRASSE**



Unser professionell ausgestatteter **FESTSAAL** steht im Zentrum der kulturellen Aktivitäten. Er baut sich wie ein griechisches Theater über zwei Ebenen auf und bietet bis zu 400 Besucher:innen Platz



Ein Besuch im **RESTAURANT** ist für Bewohner:innen und Gäste jederzeit ohne Voranmeldung möglich

GARTENANLAGE



Unsere großzügige **GARTENANLAGE** lädt mit zahlreichen barrierefreien Rundwegen zum Spazieren ein



Fast alle unsere **APPARTEMENTS** mit Balkon oder Terrasse liegen nach der Sonnenseite – mit Blick ins Grüne



Der helle, üppig bepflanzte **INNENHOF** fungiert als großer, zentraler Begegnungsraum des 180 Meter langen Gebäudes



In unserer stimmungsvollen **KAPELLE** finden regelmäßig Menschenweihandlungen der Christengemeinschaft sowie evangelische und katholische Gottesdienste statt

GARTENANLAGE

# Fit durch gesunde Ernährung



Abwechslungsreiche Küche hält Körper und Geist gesund.

**INTERESSIERT?  
PREISLISTE ANSEHEN!**



[www.n-c-h.de/  
aktuelles/downloads](http://www.n-c-h.de/aktuelles/downloads)



Mit dem Älterwerden verändern sich der menschliche Körper und damit auch seine Anforderungen an die Ernährung. Unter der Leitung unseres gelernten Kochs mit Zusatzausbildungen zum diätetisch geschulten Koch und zum Heimkoch entsteht in der Küche des Nikolaus-Cusanus-Hauses anspruchsvolle Seniorengastronomie: kalorienbewusst und ballaststoffreich, bodenständig, abwechslungsreich und kreativ. Und nach Möglichkeit aus biologischem oder Demeter-Anbau. Unsere Küche ist biozertifiziert und die Prüfung für das Zertifikat für Seniorengerechte Ernährung der DGE fand kürzlich statt.

Dreimal in der Woche bieten wir Bewohner:innen, die nicht selbst kochen wollen, mittags ein viergängiges vegetarisches Menü an. Ansonsten wahlweise pro Tag je ein vegetarisches und ein Essen mit Fleisch (freitags: Fisch). Abends gibt es kalte Speisen; regelmäßig zusätzlich ein warmes Essen. Frühstück gibt es im Restaurant selbstverständlich auch. Nach Voranmeldung und Absprache ist auch jederzeit diätetische Kost möglich.

Wer sich zum Restaurantbesuch entscheidet, kann dies allein, mit Gästen und spontan tun – jederzeit und ohne Voranmeldung. Außerdem können sich Bewohner:innen beispielsweise ein Monatsabonnement oder eine Zehnerkarte kaufen und brauchen sich dann um nichts mehr zu kümmern. Familienfeiern arrangiert die Küche ebenfalls – größere im Restaurant, kleinere in einem schönen Nebenraum.

# Gemeinsam aktiv



Ich schätze die vielen Angebote sehr: Sie bieten Inspiration, und ich habe immer etwas zu tun.

**Annemarie Eisen**

Bewohnerin



Der Erhalt der geistigen und körperlichen Beweglichkeit im Alter erfährt bei uns auf vielen Ebenen Unterstützung:

- Durch kulturelle Angebote wie Konzerte, Theater, Kunstausstellungen in unserem 400 Besucher:innen fassenden Festsaal, im Atrium oder in unseren Seminar- und Ausstellungsräumen. Dabei handelt es sich um Veranstaltungen die durch das eigene Kulturreferat des Nikolaus-Cusanus-Hauses geplant werden.
- Durch aktives und kreatives Erleben von Gemeinschaft durch z. B. Singen, Spielen, Rätseln, Vorlesen, Musizieren, Gesprächskreise, Basteln, gymnastische Bewegungsübungen, Eurythmie und Ähnliches.
- Durch regelmäßige Gottesdienste verschiedener Konfessionen in der hauseigenen Kapelle.
- Durch die umfangreiche, bewohnerverwaltete Bibliothek, die mit rund 8.000 Bänden zum Verweilen und Schmökern einlädt und allen Bewohner:innen Internetzugang bietet.



SEIT  
1992

SIND WIR FÜR SIE DA

Nikolaus-Cusanus-Haus e.V.

Sekretariat

Törlesäckerstraße 9 | 70599 Stuttgart

Tel 0711-45 83-801

Fax 0711-45 83-805



[info@n-c-h.de](mailto:info@n-c-h.de)

[www.n-c-h.de](http://www.n-c-h.de)